



Jonge Gezinnen Actie gewest Aalst,  
samen met het Huis van het kind Erpe-Mere,

stelt voor

**op donderdag 23 april 2015:**

**“Het gaat me weer niet lukken”**  
*Over faalangst en perfectionisme*

In onze maatschappij waar het altijd ‘meer’ en ‘beter’ moet, is het vaak heel moeilijk om als kind gewoon vrij, blij en spontaan van het leven te genieten. Kinderen gaan zo erg hun best doen, dat ze perfectionisme ontwikkelen. Ze denken dat ze niet goed genoeg zijn en krijgen angst om te falen. Als ze puber worden, krijgen ze het hierdoor extra moeilijk. Je krijgt een zicht op het ontstaan en de gevolgen van perfectionisme. Je leert hoe je kunt omgaan met faalangst bij kinderen. Je gaat naar huis met een heel praktische methode die kinderen kan helpen zich te ontspannen als de stress opkomt.

*De vorming wordt begeleid door Marcel Hendricks, coach en trainer van het Ontwikkelingsinstituut.*

Locatie: Raadzaal, Gemeentelijk Administratief Centrum Steenberg,  
Oudenaardsesteenweg 458 te Erpe-Mere

Onthaal: 19.30 u.      Aanvang lezing: 20.00 u.

Prijs: 2€ (leden gezinsbond) of 3€ (niet leden) / 1,5€ (kansenspalarief)

Na afloop van de lezing wordt een drankje aangeboden door het gemeentebestuur van Erpe-Mere.

Inschrijven via mail aan [els\\_de\\_sutter@hotmail.com](mailto:els_de_sutter@hotmail.com), inschrijving is definitief na overschrijving van het inschrijvingsgeld op het rekeningnr. BE41 9730 5141 7310 met vermelding van “**naam** en het **aantal personen**”.