

KINDERYOGA



Tijdens 3 kinderyogalessen wordt er samen gespeeld, gefantaseerd en gaan we door de asana's (yogahoudingen) ook leren voelen en luisteren naar ons eigen lichaam. We leren ontdekken wat goed voelt en wat niet. We leren respect te hebben voor onze eigen grenzen en die van anderen.

Sessie voor 4- tot 6-jarigen

Zondag 5, 12 en 19 mei van 9u tot 10u

Sessie voor 7- tot 10-jarigen

Zondag 5, 12 en 19 mei van 10u tot 11u

Waar : OC, Ratmolenstraat 13, 9420 Aaigem

Prijs : leden : € 18/kind (€ 30 bij inschrijven van 2 kinderen van hetzelfde gezin)

niet-leden : € 25/kind

Meebrengen : (yoga)matje

Draag comfortabele kledij

Om praktische redenen graag **inschrijven** vóór 27 april 2019 via jwijffels@yahoo.com met vermelding naam, leeftijd kind(eren) en lidnummer *en* betalen op rek. BE96 0639 3382 5705 Gezinsbond Aaigem

Enkel bij voldoende interesse gaan de sessies door.