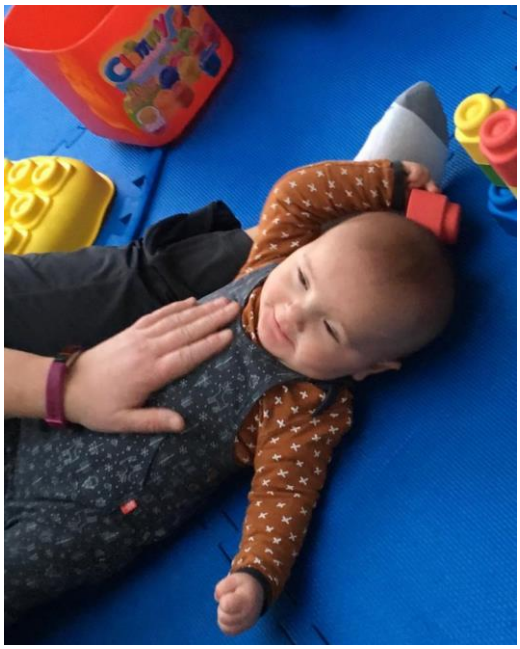
Baby en peuter YOGA



Yoga, je kunt er niet vroeg genoeg mee beginnen!

Samen met je baby/peuter aan yoga doen. Samen leren ontspannen en tot rust komen met meditatie. Samen ademhalingsoefeningen en yogahoudingen uitvoeren. Je baby/peuter een ontspannende massage geven & wiegen. De motoriek van je baby/peuter stimuleren via houdingen en spel.

Baby sessie 0 tot 16 maand

Zondag 9 februari 2020 van 10u tot 10u45

Peuter sessie 17 tot 36 maand

Zondag 9 februari 2020 van 11u tot 11u45

Waar : Kinesitherapie An Tavernier - Leverstraat 6 - 9420 Aaigem

Prijs : leden : € 6/kind + 1 ouder/begeleider

niet-leden : € 8/kind + 1 ouder/begeleider

Meebrengen : (yoga)matje

Draag comfortabele kledij

Om praktische redenen graag **inschrijven vóór 2 februari** 2020 via jwijffels@yahoo.com met vermelding naam, lidnummer en geboortedatum kind *en* betalen op rek. BE96 0639 3382 5705 Gezinsbond Aaigem

Gezinsbond