

KOOKDEMO

KOKEN IN 30 MINUTEN



Lekker koken hoeft geen uren te duren. Gelukkig maar, want 's avonds moet er, naast het koken, nog heel wat georganiseerd worden: kindjes verzorgen, huiswerk nakijken, wassen, strijken, verhaaltje voorlezen...

Belangrijk is dat je je goed organiseert, en dit tonen we je tijdens deze demonstratiekookles.

Een gezonde maaltijd klaarmaken voor vier personen in een tijdspanne van 30 minuten is geen fictie, maar mogelijk voor elk gezin.

Wil je hierover meer weten kom dan naar onze kookdemo op **donderdag 20 september 2018** om **19u**.

Waar : **OC**, Ratmolenstraat 13, 9420 Aaigem

Prijs : leden € 4 / niet-leden € 6

Om praktische redenen graag **inschrijven** vóór 16 september via isabelle@aaigem.be, en betalen op rek. BE96 0639 3382 5705 Gezinsbond Aaigem

