

KOOKDEMO

1 groente, veel mogelijkheden



We herkennen het allemaal: je koopt een pompoen die je niet volledig nodig hebt voor het recept, een bloemkool is toch veel te groot voor jou alleen, de courgetteoogst is dit jaar goed gelukt of je wil gewoon ook wel eens iets anders klaarmaken met die vertrouwde kool. Hoe kunnen we seizoensgroenten verwerken tot verschillende heerlijke gerechtjes?

In deze kookles zetten we twee groenten van het seizoen centraal en verwerken we deze in verschillende gerechten.

Wil je hierover meer weten kom dan naar onze kookdemo op **donderdag 3 oktober 2019 om 19u.**

Waar : **OC**, Ratmolenstraat 13, 9420 Aaigem

Prijs : leden : € 4 / niet-leden : € 6

Om praktische redenen graag **inschrijven** vóór 30 september via isabelle@aaigem.be, en betalen op rek. BE96 0639 3382 5705 Gezinsbond Aaigem



Gezinsbond

