



ONTSPANNEND OOSTENDE



GEZOND DE DAG STARTEN OP
ZONDAG 19 OKTOBER?

Neem deel aan het grøetste 'Ontbijt je fit' tijdens Ont Spannend Oøstende.

Geen tijd øm een øntbijt te maken, wil je gezønde en fijne alternatieven øntdekken øm de Ont Spannend Oøstendedag gøed in te zetten? Tijdens het grøetste 'Ontbijt je fit' kan je het meemaken.

De evenementenzaal van het **Royal Astrid Høtel**, Wellingtonstraat 15, 8400 Oøstende is ønze uitvalsbasis vøer het gezønde øntbijt. tussen 8u en 11u kan je deelnemen en øp een fijne manier met vele gezinsøndleden de dag starten. We vøorzien øøk 2 wandelingen i.s.m. GSF tijdens het Ontbijt.

Met dank aan Minute Maid, Vandemøortele, Tjense Suiker, Nestlé, Vendelmølen, Yakult, Campina, Celruyt, het Ensøer Instituut

wil je deelnemen
aan dit ontbijt?

kinderen töt en met 11 jaar nemen gratis deel, vanaf 12 jaar betaal je 5€ øm deel te nemen

Meer inførmatie øf inschrijven?
www.gezinsbond.be/ontspannendøostende



ZON 19
DAG 19
K T

via Eric De Wøsch, Fløvierlaan 6 - 8370 Blankenbergø
illustraties: Xavier Truønt



Vlaams Woningfonds

